

Produit BIO

Label Rouge

Issu des régions ultra-périphériques



Appellation d'Origine Protégée

Appellation d'Origine Contrôlée

A.C

Indication Géographique Protégée





CROZET

T.

Viande d'origine Française

Eco Verger

Production locale

Spécialité du chef

Nouvelle recette

Plat durable

N.

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	LE JOUR DU vee			
Salade de pommes de le	Laitue iceberg et croûtons		Potage fermier	Salade croquante (chou blanc, dés de carottes jaunes, sauce yaourt moutarde)
Salade de boulgour californienne (maïs, ananas, petits pois, tomate, ciboulette)	Endives aux noix		(légumes potage choux de Bruxelles oignon crème pommes de terre carotte)	Salade de mâche et maïs
	Vinaigrette ciboulette			Vinaigrette échalote
Sauté de boeuf LR 🥬 au curry	Riz IGP et base le lobio (haricot rouge coriandre noix tomate paprika ail oignon)		Rôti de porc LR au jus	Filet de lieu noir frais sauce normande (crème, carottes, oignons, champignons)
Croq veggie au fromage			Hoki sauce bourride (épice paëlla, herbes de provence, crème, huile olive, ail, julienne)	
Haricots verts à l'ail			Lentilles BIO 📀 🍳	Epinards hachés béchamel
Yaourt nature BIO et sucre 🔞 🧿	Fraidou		Cantal 🚾	Fromage frais aux fruits BIO 🕒
Yaourt aromatisé BIO à la vanille 🕒 🍳	Fromage frais au sel de Guérande		Saint Nectaire	Petit suisse BIO nature et sucre
Fruit BIO 🙆	Coupelle pomme vanille		Fruit BIO 🙆	Eclair à la vanille
Fruit BIO	Coupelle purée pomme banane BIO 🏻 👶		Fruit BIO	Eclair chocolat

Pêche responsable

Bleu Blanc Cœur

Haute Valeur Environnementale