

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LE JOUR DU 

Salade de lentilles BIO   Salade de riz parisienne BIO (tomate, maïs, basilic, échalote) 	Salade verte BIO  Chou rouge râpé BIO et pommes  Vinaigrette miel colombo		 Céleri BIO sauce cocktail   Endives sauce tzaziki (huile olive, concombre, yaourt, menthe)	 Potage de légumes BIO (carotte, poireau, chou fleur, céleri, petit pois, haricots vert, navet) 
Nuggets de poulet	 Parmentier de poisson thym citron DURABLE 		Rôti de bœuf LR sauce tomate 	Moules sauce crème
Galette Tex Mex (haricot rouge, boulgour, oignon, tomate, poivron)			 Steak haché de cabillaud sauce bouillabaisse (soupe de poisson, tomate, huile d'olive, ail, épice paëlla)	
Epinards béchamel curcuma curry			 Carottes Vichy fraîches	 Spirales BIO 
Fromage frais nature et sucre Fromage frais aux fruits	Petit moulé nature Croc'lait		 Yaourt aromatisé BIO à la vanille   Yaourt nature BIO et sucre 	Camembert Bleu
Fruit de saison Fruit de saison	Compote pomme pêche  Compote de pomme		 Cake au noix Crêpe moelleuse	Fruit de saison Ecoresponsable  Fruit de saison Ecoresponsable 

 Produit BIO

 Label Rouge

 Issu des régions ultra-périphériques

 Appellation d'Origine Protégée

 Indication Géographique Protégée

 Appellation d'Origine Contrôlée

 Pêche responsable

 Production locale

 Eco Verger

 Spécialité du chef

 Nouvelle recette

 Plat durable