



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 24 avril au 30 avril

LUNDI

Salade de brocolis **BIO** et sésame  
 Salade de choux fleurs **BIO** mimosa  
 Saucisse de volaille  
 Lentilles au jus  
 Brie  
 Camembert  
 Fruit **BIO** de saison  
 Fruit **BIO** de saison



MARDI

Radis croc'sel et beurre  
 Salade verte  
 Chili sin carne  
 Riz créole  
 Fromage blanc **BIO**  
 Yaourt nature **BIO**  
 Compote maison du jour



MERCREDI

JEUDI

Carottes râpées vinaigrette  
 Céleri rémoulade  
 Boeuf stroganoff  
 Purée de pommes de terre  
 Camembert **BIO**  
 Tomme du Trièves **BIO**  
 Crème dessert vanille  
 Mousse au chocolat



VENDREDI

Duo choux blanc et choux rouge  
 Radis croc'sel et beurre  
 Poisson pané et citron  
 Petits pois à la tomate  
 Fromage blanc **BIO**  
 Petit suisse **BIO** aromatisé  
 Gâteau aux pépites de chocolat du chef



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 01 mai au 07 mai

LUNDI

Salade de pommes de terre  
 Salade de riz, poivrons à l'huile d'olive  
 Filet de lieu sauce basquaise  
 Poêlée de Courgettes **BIO**  
 Cantal **BIO**  
 Saint paulin **BIO**  
 Fruit de saison  
 Fruit de saison n°2



MARDI

MERCREDI

JEUDI

Salade de riz  
 Taboulé à la menthe  
 Omelette nature  
 Duo de haricots verts et beurre **BIO**  
 Chanteneige **BIO**  
 Coulommiers **BIO**  
 Fruit de saison  
 Fruit de saison n°2



VENDREDI

Céleri rémoulade  
 Salade composée (salade, croûtons, fromage)  
 Paupiette de veau au jus  
 Poêlée bretonne **BIO** (Chou fleur, brocolis)  
 Petit suisse sucré  
 Yaourt nature  
 Gâteau du chef framboise et speculoos



## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
 Les céréales  
 Les fruits et légumes  
 Les laitages  
 La viande, le poisson, les œufs  
 Les matières grasses  
 Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 08 mai au 14 mai

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de pâtes **BIO**



Salade de pois chiches **BIO**



Moussaka

Gouda

Mimolette

Fruit **BIO** de saison



Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées vinaigrette



Salade verte

Cheesburger

Frites

Fromage blanc **BIO**



Yaourt **BIO** de Minzier



Brownies du chef



Macédoine mayonnaise

Salade de haricots verts



Poulet au thym et citron



Ratatouille du chef



Bleu



Mimolette

Flan chocolat

Riz au lait nappé caramel

## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
 Les céréales  
 Les fruits et légumes  
 Les laitages  
 La viande, le poisson, les œufs  
 Les matières grasses  
 Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 15 mai au 21 mai

LUNDI

Crêpe aux Champignons  
Sauté de boeuf sauce crème  
Haricots verts persillés  
Cantal AOP  
Comté de la GAEC du rocher  
Fruit **BIO** de saison  
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Carottes râpées vinaigrette  
Concombres frais en salade  
Colombo de volaille  
Riz pilaf  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit de saison  
Fruit de saison n°2



MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 22 mai au 28 mai

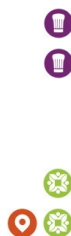
LUNDI

Friand au fromage  
Couscous végétal (semoule, pois chiches, légumes)  
Semoule dorée  
Pont L'Eveque AOP  
Saint nectaire AOP  
Compote **BIO** du chef



MARDI

Concombre façon tzatziki  
Salade de tomates au basilic  
Cordon bleu  
Crumble de courgettes fraîches **BIO**  
Fromage blanc **BIO**  
Yaourt **BIO** de Minzier  
Gâteau marbré



MERCREDI

JEUDI

Radis croc'sel et beurre  
Tomate en salade  
Macaroni **BIO** à la bolognaise  
Petit suisse sucré  
Yaourt aromatisé à la fraise  
Fruit de saison  
Salade de fruits rouges



VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette à l'échalote  
Salade composée (salade, croûtons, fromage)  
Sauté de bœuf aux olives  
Torti **BIO**  
Petit suisse aromatisé  
Yaourt à la vanille  
Fruit de saison  
Fruit de saison n°2



## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 29 mai au 04 juin

LUNDI

Duo d'haricots en salade



Macédoine mayonnaise

Boulettes de boeuf sauce tomate

Semoule **BIO**



Gouda

Mimolette

Fruit **BIO** de saison



Fruit **BIO** de saison



MARDI

MERCREDI

JEUDI

Cake à l'emmental du chef



Poisson meunière



Ratatouille

Fromage blanc nature

Yaourt nature

Fruit de saison



Fruit de saison n°2

VENDREDI

Concombres à la ciboulette



Radis croc'sel et beurre

Sauté de volaille sauce marengo



Lentilles au jus



Fromage blanc **BIO**



Petit suisse **BIO** aromatisé



Compote **BIO** du chef



## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
 Les céréales  
 Les fruits et légumes  
 Les laitages  
 La viande, le poisson, les œufs  
 Les matières grasses  
 Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 05 juin au 11 juin

LUNDI

Concombre à la féta  
Salade verte  
Raviolis ricotta épinards sauce verte  
Pont L'Eveque AOP  
Saint nectaire AOP  
Compote **BIO** du chef



MARDI

Carottes râpées vinaigrette  
Céleri rémoulade  
Pâtes au thon et sauce tomate  
Bûche du pilat  
Meule fermière des Bauges  
Compote de pommes



MERCREDI

JEUDI

Radis croc'sel et beurre  
Salade de tomates aux échalottes  
Filet de colin sauce oseille  
Printanière de légumes  
Faisselle  
Yaourt nature  
Gâteau au yaourt du chef



VENREDI

Friand au fromage  
Quenelle à la sauce tomate  
Riz créole  
Edam **BIO**  
Emmental **BIO**  
Compote **BIO** maison du jour



## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 12 juin au 18 juin

LUNDI

Melon jaune  
Pastèque  
Hachis parmentier du chef  
Brie **BIO**  
Coulommiers **BIO**  
Crème dessert vanille  
Liégeois au chocolat



MARDI

Salade Tunisienne fraîche (concombre, tomate, poivrons)  
Salade verte  
Oeuf **BIO** mayonnaise  
Taboulé  
Fromage blanc nature  
Petit suisse sucré  
Tarte au flan



MERCREDI

Betteraves en salade  
Salade d'haricots beurre  
Curry de lentilles  
Carottes sautées aux oignons  
Meule fermière des Bauges  
Tomme grise d'Auvergne  
Fruit **BIO** de saison  
Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Salade composée (salade, croûtons, fromage)  
Tomate au Basilic  
Calamar à la romaine  
Ratatouille  
Petit suisse **BIO** aromatisé  
Yaourt nature **BIO**  
Crumble banane chocolat



VENDREDI

## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries







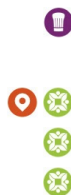
MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 19 juin au 25 juin

LUNDI

Quiche Lorraine  
Nugget's de volaille  
Purée de pommes de terre  
Bûche de chèvre  
Fourme d'Ambert AOP  
Fruit **BIO** de saison  
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Carottes râpées **BIO** aux raisins sauce à l'orange  
Salade verte, maïs **BIO** et cranberry  
Sauté de bœuf au jus  
Courgettes à la béchamel  
Carré frais  
Tomme grise d'Auvergne  
Fruit de saison  
Fruit de saison n°2



MERCREDI

Salade de pommes de terre  
Taboulé  
Pizza au fromage  
Epinards **BIO** à la béchamel  
Fromage blanc sucré  
Yaourt nature  
Fruit de saison  
Fruit de saison n°2



JEUDI

Salade d'haricots verts **BIO** aux échalotes  
Salade de brocolis **BIO**  
Emincé de volaille Label Rouge au curry  
Coquillettes  
Cantal AOP  
Fourme d'Ambert AOP  
Liégeois vanille  
Mousse au chocolat



VENDREDI

## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 26 juin au 02 juillet

LUNDI

Concombre au basilic  
 Salade grecque (tomate, concombre, olive noire)  
 Omelette **BIO** à la ciboulette  
 Pommes vapeur  
 Bûche de chèvre  
 Bûchette mélangée  
 Crème dessert vanille  
 Flan vanille nappé caramel



MARDI

Macédoine de légumes (stock tampon)  
 Thon  
 Salade de riz du chef  
 Yaourt nature  
 Fruit **BIO** de saison



MERCREDI

Duo de Melon et Pastèque  
 Salade composée (salade, croûtons, fromage)  
 Tarte au fromage  
 Salade de haricots verts  
 Fromage blanc nature  
 Petit suisse sucré  
 Fruit **BIO** de saison  
 Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Salade de riz  
 Taboulé  
 Filet de hoki sauce citron  
 Aubergines à la tomate  
 Pont L'Eveque AOP  
 Saint nectaire AOP  
 Compote **BIO** du chef



VENDREDI

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 03 juillet au 09 juillet

LUNDI

Salade de blé à l'orientale  
 Salade de perles Alpina Savoie  
 Pané blé, tomate, mozzarella  
 Courgettes **BIO** sautées au paprika  
 Fromage blanc **BIO**  
 Yaourt nature **BIO**  
 Fruit de saison  
 Fruit de saison n°2



MARDI

Salade verte  
 Tomate en salade  
 Sauté de bœuf sauce paprika  
 Pennes  
 Camembert **BIO**  
 Tomme du Trièves **BIO**  
 Crème au Caramel  
 Liégeois au chocolat



MERCREDI

Mortadelle et cornichons  
 Oeuf dur mayonnaise  
 Filet de lieu aux herbes  
 Piperade  
 Faisselle **BIO**  
 Yaourt nature **BIO**  
 Gâteau brisures d'oréo et crème anglaise



VENREDI

Tomates **BIO** croc'sel  
 Baguette volailler  
 KIT 1 (Chips, Yaourt à boire, Fruit)  
 Muffin au chocolat



## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
 Les céréales  
 Les fruits et légumes  
 Les laitages  
 La viande, le poisson, les œufs  
 Les matières grasses  
 Les sucreries

