



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 24 avril au 30 avril

LUNDI

Salade de brocolis **BIO** et sésame
 Salade de choux fleurs **BIO** mimosa
 Saucisse de volaille
 Purée de pommes de terre
 Brie
 Camembert
 Fruit **BIO** de saison
 Fruit **BIO** de saison



MARDI

Radis croc'sel et beurre
 Salade verte
 Chili sin carne
 Riz créole
 Fromage blanc **BIO**
 Yaourt nature **BIO**
 Compote maison du jour



MERCREDI

JEUDI

Carottes râpées vinaigrette
 Céleri rémoulade
 Boeuf stroganoff
 Purée de pommes de terre
 Camembert **BIO**
 Tomme du Trièves **BIO**
 Crème dessert vanille
 Mousse au chocolat



VENREDI

Radis croc'sel et beurre
 Salade de pâtes **BIO**
 Poisson pané et citron
 Petits pois et carottes au jus
 Fromage blanc **BIO**
 Petit suisse **BIO** aromatisé
 Gâteau aux pépites de chocolat du chef



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
 Les céréales
 Les fruits et légumes
 Les laitages
 La viande, le poisson, les œufs
 Les matières grasses
 Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 01 mai au 07 mai

LUNDI

Salade de pommes de terre
 Salade de riz, poivrons à l'huile d'olive
 Filet de lieu sauce basquaise
 Coquillettes **BIO**
 Cantal **BIO**
 Saint paulin **BIO**
 Fruit de saison
 Fruit de saison n°2



MARDI



MERCREDI

Salade de haricots verts
 Salade de riz
 Omelette nature
 Duo de haricots verts et beurre **BIO**
 Chanteneige **BIO**
 Coulommiers **BIO**
 Fruit de saison
 Fruit de saison n°2



JEUDI



VENDREDI

Oeuf dur mayonnaise
 Salade composée (salade, croûtons, fromage)
 Paupiette de veau au jus
 Poêlée bretonne **BIO** (Chou fleur, brocolis)
 Petit suisse sucré
 Yaourt nature
 Gâteau du chef framboise et speculoos



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
 Les céréales
 Les fruits et légumes
 Les laitages
 La viande, le poisson, les œufs
 Les matières grasses
 Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 08 mai au 14 mai

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

Salade de pâtes **BIO**

Salade de pois chiches **BIO**

Moussaka

Gouda

Mimolette

Fruit **BIO** de saison

Fruit **BIO** de saison



Carottes râpées vinaigrette

Salade verte

Cheesburger

Frites

Fromage blanc **BIO**

Yaourt **BIO** de Minzier

Brownies du chef



Macédoine mayonnaise

Salade de haricots verts

Filet de poulet label rouge au thym

Ratatouille du chef

Bleu

Mimolette

Flan chocolat

Riz au lait nappé caramel



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
 Les céréales
 Les fruits et légumes
 Les laitages
 La viande, le poisson, les œufs
 Les matières grasses
 Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 15 mai au 21 mai

LUNDI

Crêpe aux Champignons
Sauté de boeuf sauce crème
Haricots verts persillés
Cantal AOP
Comté de la GAEC du rocher
Fruit **BIO** de saison
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Carottes râpées vinaigrette
Concombres frais en salade
Blanquette de volaille Label Rouge à l'ancienne
Riz pilaf
Petit suisse **BIO** aromatisé
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison
Fruit de saison n°2



MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 22 mai au 28 mai

LUNDI

Friand au fromage
Couscous végétal (semoule, pois chiches, légumes)
Semoule dorée
Pont L'Eveque AOP
Saint nectaire AOP
Compote **BIO** du chef



MARDI

Concombre façon tzatziki
Salade de tomates au basilic
Cordon bleu
Crumble de courgettes fraîches **BIO**
Fromage blanc **BIO**
Yaourt **BIO** de Minzier
Gâteau marbré



MERCREDI

JEUDI

Radis croc'sel et beurre
Tomate en salade
Macaroni **BIO** à la bolognaise
Petit suisse sucré
Yaourt aromatisé à la fraise
Fruit de saison
Salade de fruits rouges



VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette à l'échalote
Salade composée (salade, croûtons, fromage)
Sauté de bœuf aux olives
Torti **BIO**
Petit suisse aromatisé
Yaourt à la vanille
Fruit de saison
Fruit de saison n°2



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 29 mai au 04 juin

LUNDI

Duo d'haricots en salade

Macédoine mayonnaise

Boulettes de boeuf sauce tomate

Semoule **BIO**

Gouda

Mimolette

Fruit **BIO** de saison

Fruit **BIO** de saison



MARDI

MERCREDI

JEUDI

Cake à l'emmental du chef

Poisson meunière

Ratatouille

Fromage blanc nature

Yaourt nature

Fruit de saison

Fruit de saison n°2



VENDREDI

Concombres à la ciboulette

Radis croc'sel et beurre

Sauté de volaille sauce marengo

Lentilles au jus

Fromage blanc **BIO**

Petit suisse **BIO** aromatisé

Compote **BIO** du chef



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
 Les céréales
 Les fruits et légumes
 Les laitages
 La viande, le poisson, les œufs
 Les matières grasses
 Les sucreries

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 05 juin au 11 juin

LUNDI

Concombre à la féta
Macédoine mayonnaise
Raviolis ricotta épinards sauce verte
Pont L'Eveque AOP
Saint nectaire AOP
Compote **BIO** du chef



MARDI

Carottes râpées vinaigrette
Céleri rémoulade
Pâtes au thon et sauce tomate
Bûche du pilat
Meule fermière des Bauges



MERCREDI

Radis croc'sel et beurre
Salade de tomates aux échalottes
Filet de colin sauce citron
Printanière de légumes
Faisselle **BIO**
Yaourt nature
Gâteau au yaourt du chef



JEUDI

Friand au fromage
Quenelle à la sauce tomate
Riz créole
Edam **BIO**
Emmental **BIO**
Compote **BIO** maison du jour



VENREDI

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 12 juin au 18 juin

LUNDI

Pastèque
Hachis Parmentier **BIO** maison
Brie **BIO**
Coulommiers **BIO**
Crème dessert vanille
Liégeois au chocolat



MARDI

Salade Tunisienne fraîche (concombre, tomate, poivrons)
Salade verte
Oeuf **BIO** mayonnaise
Taboulé
Fromage blanc nature
Petit suisse sucré
Tarte au flan



MERCREDI

JEUDI

Betteraves en salade
Salade d'haricots beurre
Curry de lentilles
Carottes sautées aux oignons
Meule fermière des Bauges
Tomme grise d'Auvergne
Fruit **BIO** de saison
Fruit **BIO** de saison



VENDREDI

Salade composée (salade, croûtons, fromage)
Tomate au Basilic
Calamar à la romaine
Ratatouille
Petit suisse **BIO** aromatisé
Yaourt nature **BIO**
Crumble banane chocolat



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 19 juin au 25 juin

LUNDI

Quiche Lorraine
Nugget's de volaille
Purée de pommes de terre
Bûche de chèvre
Fourme d'Ambert AOP
Fruit **BIO** de saison
Fruit **BIO** de saison



MARDI

Carottes râpées **BIO** aux raisins sauce à l'orange
Salade verte, maïs **BIO** et cranberry
Sauté de bœuf RAV au jus
Courgettes à la béchamel
Carré frais
Tomme grise d'Auvergne
Fruit de saison
Fruit de saison n°2



MERCREDI

Salade de pommes de terre
Taboulé
Pizza au fromage
Epinards **BIO** à la béchamel
Fromage blanc sucré
Yaourt nature
Fruit de saison
Fruit de saison n°2



JEUDI

Salade d'haricots verts **BIO** aux échalotes
Salade de brocolis **BIO**
Emincé de volaille Label Rouge au curry
Coquillettes
Cantal AOP
Fourme d'Ambert AOP
Liégeois vanille
Mousse au chocolat



VENDREDI

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries



MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 26 juin au 02 juillet

LUNDI

Concombre au basilic
Salade grecque (tomate, concombre, olive noire)
Omelette **BIO** à la ciboulette
Pommes vapeur
Bûche de chèvre
Bûchette mélangée
Crème dessert vanille
Flan vanille nappé caramel



MARDI

Mortadelle et cornichons
Oeuf dur mayonnaise
Filet de lieu sauce ciboulette
Piperade
Faisselle **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Gâteau brisures d'oréo et crème anglaise



MERCREDI

Duo de Melon et Pastèque
Salade composée (salade, croûtons, fromage)
Tarte au fromage
Salade de haricots verts
Fromage blanc nature
Petit suisse sucré
Fruit **BIO** de saison
Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Salade de riz
Taboulé
Filet de hoki sauce citron
Aubergines à la tomate
Pont L'Eveque AOP
Saint nectaire AOP
Compote **BIO** du chef



VENDREDI

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 24 AVRIL 2023 AU 09 JUILLET 2023 |

Menu scolaire

Du 03 juillet au 09 juillet

LUNDI

Salade de blé à l'orientale
Salade de perles Alpina Savoie
Pané blé, tomate, mozzarella
Courgettes **BIO** sautées au paprika
Fromage blanc **BIO**
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison
Fruit de saison n°2



MARDI

Salade verte
Tomate en salade
Sauté de boeuf RAV au paprika
Pennes
Camembert **BIO**
Tomme du Trièves **BIO**
Crème au Caramel
Liégeois au chocolat



MERCREDI

Macédoine de légumes (stock tampon)
Thon
Salade de riz du chef
Yaourt nature
Fruit **BIO** de saison



JEUDI

Tomates **BIO** croc'sel
Baguette volailler
KIT 1 (Chips, Yaourt à boire, Fruit)
Muffin au chocolat



VENREDI

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

