



MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire

Du 20 février au 26 février

LUNDI

Duo d'haricots en salade  
 Macédoine mayonnaise  
 Raviolis ricotta épinards sauce verte  
 Edam **BIO**  
 Emmental **BIO**  
 Fruit de saison  
 Fruit de saison n°2



MARDI

Achards de légumes frais  
 Carottes râpées vinaigrette à l'échalote  
 Calamar à la romaine  
 Coquillettes  
 Fromage blanc nature  
 Yaourt **BIO** de Minzier  
 Beignet aux pommes



MERCREDI

JEUDI

Friand au fromage  
 Sauté de bœuf sauce paprika  
 Purée de pommes de terre fraîches  
 Emmental **BIO**  
 Mimolette  
 Fruit de saison  
 Fruit de saison n°2



VENDREDI

Salade coleslaw  
 Salade composée (salade, croûtons, fromage)  
 Poisson meunière  
 Riz à la tomate  
 Petit suisse aromatisé  
 Yaourt nature  
 Compote de poires  
 Compote de pommes



## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
 Les céréales  
 Les fruits et légumes  
 Les laitages  
 La viande, le poisson, les œufs  
 Les matières grasses  
 Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire

Du 27 février au 05 mars

LUNDI

Céleri rémoulade  
Salade composée (salade, croûtons, fromage)  
Filet de colin sauce citron  
Pâtes **BIO**  
Brie  
Camembert  
Fruit de saison  
Fruit de saison n°2



MARDI

Chou blanc aux pommes  
Salade verte **BIO**  
Hachis parmentier  
Saint nectaire AOP  
Samos  
Compote de pêches  
Compote de poires



MERCREDI

Betteraves vinaigrette  
Chou rouge en vinaigrette  
Roulé au fromage  
Epinards hachés à la crème  
Petit suisse aromatisé  
Yaourt nature **BIO**  
Eclair au chocolat



JEUDI

Crêpe au fromage  
Poulet au thym et citron  
Carottes sautées **BIO**  
Gouda  
Meule fermière des Bauges  
Fruit de saison  
Fruit de saison n°2



VENDREDI

## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries





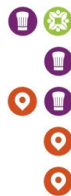
MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire

Du 06 mars au 12 mars

LUNDI

Carottes râpées **BIO**  
 Salade de haricots verts  
 Sauté de bœuf RAV au jus  
 Gratin dauphinois  
 Carré du Trièves  
 Gouda  
 Compote de pomme banane  
 Compote de pomme framboise



MARDI

Salade de perles Alpina Savoie  
 Salade de riz  
 Omelette nature  
 Duo de chou fleur et brocolis  
 Fromage blanc nature  
 Yaourt nature  
 Fruit **BIO** de saison  
 Fruit de saison n°2



MERCREDI

JEUDI

Salade de pois chiches à la tunisienne  
 Taboulé  
 Roti de boeuf au jus  
 Poêlée multicolore  
 Tomme du Trièves  
 Tomme du Trièves **BIO**  
 Fruit de saison  
 Fruit de saison n°2



VENDREDI

Salade mexicaine (riz, maïs, poivrons...)  
 Salade verte et maïs  
 Emincé de volaille à la mexicaine  
 Potatoes et ketchup  
 Fromage blanc **BIO**  
 Velouté fruits mixé  
 Crème au chocolat  
 Liégeois vanille



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire

Du 13 mars au 19 mars

LUNDI

Salade de blé au pistou  
Salade de pommes de terre  
Quenelles **BIO** sauce aurore  
Gratin de choux fleurs  
Mimolette  
Vache picon  
Liégeois vanille  
Mousse au chocolat



MARDI

Duo de carottes et chou rouge  
Salade composée (salade, croûtons, fromage)  
Cordon bleu  
Printanière de légumes  
Brie  
Chanteneige **BIO**  
Compote de poires  
Compote de pommes coings



MERCREDI

Carottes râpées vinaigrette à l'échalote  
Salade verte  
Sauté de boeuf à la provençale  
Haricots plats persillés  
Comté de la GAEC du rocher  
P'tit cottentin ail et fines herbes  
Gâteau maison au citron vert



JEUDI

Potage crecy  
Brandade de poisson du chef  
Faisselle  
Yaourt nature **BIO**  
Fruit de saison  
Fruit de saison n°2



VENDREDI

## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire

Du 20 mars au 26 mars

LUNDI

Salade de pois chiches à la tunisienne  
Salade de riz safrané et chorizo  
Blanquette de veau  
Carottes vichy  
Tomme des Pyrénées  
Verchicors **BIO**  
Fruit de saison  
Fruit de saison n°2



MARDI

Salade iceberg  
Salade coleslaw  
Boulettes de blé façon thaï  
Lentilles au jus  
Bûchette mélangée  
Tomme des Pyrénées  
Compote de pommes  
Compote pomme abricot



MERCREDI

Betteraves au citron et basilic  
Salade de brocolis au sésame  
Filet de saumon sauce citron  
Carottes **BIO** persillées  
Petit suisse aromatisé  
Yaourt nature  
Gâteau au yaourt du chef



JEUDI

Macédoine mayonnaise  
Salade verte fraîche  
Emincé de volaille au jus  
Semoule et sauce tomate  
Mimolette  
Verchicors **BIO**  
Crème au chocolat  
Crème dessert vanille



VENDREDI

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire

Du 27 mars au 02 avril

LUNDI

Radis émincés  
Salade verte et croûtons  
Poisson pané et citron  
Riz **BIO**  
Meule fermière des Bauges  
Tomme blanche  
Compote de pomme framboise  
Compote pommes coings **BIO**



MARDI

Crêpe au fromage  
Moussaka  
Fromage blanc nature  
Yaourt **BIO** de Minzier  
Fruit de saison  
Fruit de saison n°2



MERCREDI

Duo choux blanc et choux rouge  
Salade coleslaw  
Macaroni **BIO** à la bolognaise végétale **BIO**  
Bûche de chèvre  
Pont L'Eveque AOP  
Flan chocolat  
Liégeois vanille



JEUDI

Salade de betteraves, feta et noix  
Salade de haricots verts  
Normandin de veau  
Frites  
Petit suisse aromatisé  
Yaourt **BIO** de Minzier  
Brownies du chef



VENDREDI

## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau  
Les céréales  
Les fruits et légumes  
Les laitages  
La viande, le poisson, les œufs  
Les matières grasses  
Les sucreries

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS \*



MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire

Du 03 avril au 09 avril

LUNDI

Betteraves **BIO** en salade  
 Salade verte  
 Aiguillettes de poulet au thym  
 Purée de pommes de terre  
 Brie  
 Cantal AOP  
 Fruit de saison  
 Fruit de saison n°2



MARDI

Salade de pâtes tricolores  
 Salade iceberg  
 Macaronis au saumon  
 Camembert **BIO**  
 Edam  
 Compote de pêches  
 Compote de pomme banane



MERCREDI

JEUDI

Radis croc'sel et beurre  
 Salade verte  
 Boulettes d'agneau sauce tomate  
 Flageolets au jus  
 Fromage blanc nature  
 Yaourt aromatisé  
 Gâteau aux pépites de chocolat du chef  
 Oeufs de Pâques en chocolat



VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette  
 Céleri râpé sauce cocktail  
 Paupiette de poisson sauce citron  
 Coquillettes  
 Petit suisse **BIO** aromatisé  
 Yaourt nature  
 Crème dessert vanille  
 Mousse au citron



## LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

