



MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire

Du 20 février au 26 février

LUNDI

Duo d'haricots en salade
 Macédoine mayonnaise
 Raviolis ricotta épinards sauce verte
 Edam **BIO**
 Emmental **BIO**
 Fruit de saison
 Fruit de saison n°2



MARDI

Achards de légumes frais
 Carottes râpées vinaigrette à l'échalote
 Calamar à la romaine
 Coquillettes
 Fromage blanc nature
 Yaourt **BIO** de Minzier
 Beignet aux pommes



MERCREDI

JEUDI

Friand au fromage
 Sauté de bœuf sauce paprika
 Purée de pommes de terre fraîches
 Emmental **BIO**
 Mimolette
 Fruit de saison
 Fruit de saison n°2



VENDREDI

Salade coleslaw
 Salade composée (salade, croûtons, fromage)
 Poisson meunière
 Riz à la tomate
 Petit suisse aromatisé
 Yaourt nature
 Compote de poires
 Compote de pommes



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire

Du 27 février au 05 mars

LUNDI

Céleri rémoulade
 Salade composée (salade, croûtons, fromage)
 Filet de colin sauce citron
 Pâtes **BIO**
 Brie
 Camembert
 Fruit de saison
 Fruit de saison n°2



MARDI

Chou blanc aux pommes
 Salade verte **BIO**
 Hachis parmentier
 Saint nectaire AOP
 Samos
 Compote de pêches
 Compote de poires



MERCREDI

Betteraves vinaigrette
 Chou rouge en vinaigrette
 Roulé au fromage
 Epinards hachés à la crème
 Petit suisse aromatisé
 Yaourt nature **BIO**
 Eclair au chocolat



JEUDI

Crêpe au fromage
 Poulet au thym et citron
 Carottes sautées **BIO**
 Gouda
 Meule fermière des Bauges
 Fruit de saison
 Fruit de saison n°2



VENDREDI

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
 Les céréales
 Les fruits et légumes
 Les laitages
 La viande, le poisson, les œufs
 Les matières grasses
 Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire

Du 06 mars au 12 mars

LUNDI

Carottes râpées **BIO**
 Salade de haricots verts
 Sauté de bœuf RAV au jus
 Gratin dauphinois
 Carré du Trièves
 Gouda
 Compote de pomme banane
 Compote de pomme framboise



MARDI

Salade de perles Alpina Savoie
 Salade de riz
 Omelette nature
 Duo de chou fleur et brocolis
 Fromage blanc nature
 Yaourt nature
 Fruit **BIO** de saison
 Fruit de saison n°2



MERCREDI

JEUDI

Salade de pois chiches à la tunisienne
 Taboulé
 Roti de boeuf au jus
 Poêlée multicolore
 Tomme du Trièves
 Tomme du Trièves **BIO**
 Fruit de saison
 Fruit de saison n°2



VENREDI

Salade mexicaine (riz, maïs, poivrons...)
 Salade verte et maïs
 Emincé de volaille à la mexicaine
 Potatoes et ketchup
 Fromage blanc **BIO**
 Velouté fruits mixé
 Crème au chocolat
 Liégeois vanille



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire

Du 13 mars au 19 mars

LUNDI

Salade de blé au pistou
Salade de pommes de terre
Quenelles **BIO** sauce aurore
Gratin de choux fleurs
Mimolette
Vache picon
Liégeois vanille
Mousse au chocolat



MARDI

Duo de carottes et chou rouge
Salade composée (salade, croûtons, fromage)
Cordon bleu
Printanière de légumes
Brie
Chanteneige **BIO**
Compote de poires
Compote de pommes coings



MERCREDI

Carottes râpées vinaigrette à l'échalote
Salade verte
Sauté de boeuf à la provençale
Haricots plats persillés
Comté de la GAEC du rocher
P'tit cottentin ail et fines herbes
Gâteau maison au citron vert



JEUDI

Potage crecy
Brandade de poisson du chef
Faisselle
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison
Fruit de saison n°2



VENDREDI

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire

Du 20 mars au 26 mars

LUNDI

Salade de pois chiches à la tunisienne
 Salade de riz safrané et chorizo
 Blanquette de veau
 Carottes vichy
 Tomme des Pyrénées
 Verchicors **BIO**
 Fruit de saison
 Fruit de saison n°2



MARDI

Salade iceberg
 Salade coleslaw
 Boulettes de blé façon thaï
 Lentilles au jus
 Bûchette mélangée
 Tomme des Pyrénées
 Compote de pommes
 Compote pomme abricot



MERCREDI

Betteraves au citron et basilic
 Salade de brocolis au sésame
 Filet de saumon sauce citron
 Carottes **BIO** persillées
 Petit suisse aromatisé
 Yaourt nature
 Gâteau au yaourt du chef



JEUDI

Macédoine mayonnaise
 Salade verte fraîche
 Emincé de volaille au jus
 Semoule et sauce tomate
 Mimolette
 Verchicors **BIO**
 Crème au chocolat
 Crème dessert vanille



VENDREDI

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire

Du 27 mars au 02 avril

LUNDI

Radis émincés
Salade verte et croûtons
Poisson pané et citron
Riz **BIO**
Meule fermière des Bauges
Tomme blanche
Compote de pomme framboise
Compote pommes coings **BIO**



MARDI

Crêpe au fromage
Moussaka
Fromage blanc nature
Yaourt **BIO** de Minzier
Fruit de saison
Fruit de saison n°2



MERCREDI

Duo choux blanc et choux rouge
Salade coleslaw
Macaroni **BIO** à la bolognaise végétale **BIO**
Bûche de chèvre
Pont L'Eveque AOP
Flan chocolat
Liégeois vanille



JEUDI

Salade de betteraves, feta et noix
Salade de haricots verts
Normandin de veau
Frites
Petit suisse aromatisé
Yaourt **BIO** de Minzier
Brownies du chef



VENDREDI

LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

L'eau
Les céréales
Les fruits et légumes
Les laitages
La viande, le poisson, les œufs
Les matières grasses
Les sucreries

PRATIQUE JE ME REPÈRE DANS LE MENU



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)

SOUS RÉSERVE DE MODIFICATIONS *



MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023 |

Menu scolaire

Du 03 avril au 09 avril

LUNDI

Betteraves **BIO** en salade
 Salade verte
 Aiguillettes de poulet au thym
 Purée de pommes de terre
 Brie
 Cantal AOP
 Fruit de saison
 Fruit de saison n°2



MARDI

Salade de pâtes tricolores
 Salade iceberg
 Macaronis au saumon
 Camembert **BIO**
 Edam
 Compote de pêches
 Compote de pomme banane



MERCREDI

JEUDI

Radis croc'sel et beurre
 Salade verte
 Boulettes d'agneau sauce tomate
 Flageolets au jus
 Fromage blanc nature
 Yaourt aromatisé
 Gâteau aux pépites de chocolat du chef
 Oeufs de Pâques en chocolat



VENDREDI

Carottes râpées vinaigrette
 Céleri râpé sauce cocktail
 Paupiette de poisson sauce citron
 Coquillettes
 Petit suisse **BIO** aromatisé
 Yaourt nature
 Crème dessert vanille
 Mousse au citron



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

