



Menu scolaire

Du 20 févr. au 26 févr.

Du 27 févr. au 05 mars

Du 06 mars au 12 mars

Du 13 mars au 19 mars

LUNDI

Duo d'haricots en salade
Macédoine mayonnaise
Raviolis ricotta épinards sauce verte
Edam **BIO**
Emmental **BIO**
Fruit de saison
Fruit de saison n°2

Céleri rémoulade
Salade composée (salade, croûtons, fromage)
Filet de colin sauce citron
Pâtes **BIO**
Brie
Camembert
Fruit de saison
Fruit de saison n°2

Carottes râpées **BIO**
Salade de haricots verts
Sauté de bœuf RAV au jus
Gratin dauphinois
Carré du Trièves
Gouda
Compote de pomme banane
Compote de pomme framboise

Salade de blé au pistou
Salade de pommes de terre
Quenelles **BIO** sauce aurore
Epinards hachés à la crème
Mimolette
Vache picon
Liégeois vanille
Mousse au chocolat

MARDI

Achards de légumes frais
Carottes râpées vinaigrette à l'échalote
Calamar à la romaine
Coquillettes
Fromage blanc nature
Yaourt **BIO** de Minzier
Beignet aux pommes

Chou blanc aux pommes
Salade verte **BIO**
Hachis parmentier
Saint nectaire AOP
Samos
Compote de pêches
Compote de poires

Salade de perles Alpina Savoie
Salade de riz
Omelette nature
Haricots verts à l'ail
Fromage blanc nature
Yaourt nature
Fruit **BIO** de saison
Fruit de saison n°2

Duo de carottes et chou rouge
Salade composée (salade, croûtons, fromage)
Cordon bleu
Printanière de légumes
Brie
Chanteneige **BIO**
Compote de poires
Compote de pommes coings

MERCREDI

JEUDI

Friand au fromage
Emincé de volaille sauce curry
Purée de pommes de terre fraîches
Emmental **BIO**
Mimolette
Fruit de saison
Fruit de saison n°2

Betteraves vinaigrette
Chou rouge en vinaigrette
Roulé au fromage
Epinards hachés à la crème
Petit suisse aromatisé
Yaourt nature **BIO**
Fougasse du chef

Salade de pois chiches à la tunisienne
Taboulé
Roti de boeuf au jus
Poêlée multicolore
Fromage bleu **BIO**
Tomme du Trièves
Fruit de saison
Fruit de saison n°2

Carottes râpées vinaigrette à l'échalote
Salade verte
Sauté de boeuf à la provençale
Haricots plats persillés
Comté de la GAEC du rocher
P'tit cottentin ail et fines herbes
Gâteau maison au citron vert

VENREDI

Salade coleslaw
Salade composée (salade, croûtons, fromage)
Poisson meunière
Semoule **BIO**
Petit suisse aromatisé
Yaourt nature
Compote de poires
Compote de pommes

Crêpe au fromage
Poulet au thym et citron
Carottes sautées **BIO**
Gouda
Meule fermière des Bauges
Fruit de saison
Fruit de saison n°2

Salade mexicaine (riz, maïs, poivrons...)
Salade verte et maïs
Emincé de volaille à la mexicaine
Potatoes et ketchup
Fromage blanc **BIO**
Velouté fruits mixé
Crème au chocolat
Liégeois vanille

Potage crecy
Brandade de poisson du chef
Faisselle
Yaourt nature **BIO**
Fruit de saison
Fruit de saison n°2

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries





MENUS '4 SAISONS' | DU 20 FÉVRIER 2023 AU 09 AVRIL 2023

Menu scolaire

	Du 20 mars au 26 mars	Du 27 mars au 02 avr.	Du 03 avr. au 09 avr.
LUNDI	<ul style="list-style-type: none"> Boullghour en salade Salade de riz safrané et chorizo Blanquette de veau Carottes vichy Tomme des Pyrénées Verchicors BIO Fruit de saison Fruit de saison n°2 	<ul style="list-style-type: none"> Radis émincés Salade verte et croûtons Poisson pané et citron Riz pilaf Meule fermière des Bauges Tomme blanche Compote de pomme framboise Compote pommes coings BIO 	<ul style="list-style-type: none"> Betteraves BIO en salade Salade verte Aiguillettes de poulet au thym Purée de pommes de terre Brie Cantal AOP Fruit de saison Fruit de saison n°2
MARDI	<ul style="list-style-type: none"> Salade iceberg Salade coleslaw Boulettes de blé façon thaï Lentilles au jus Bûchette mélangée Tomme des Pyrénées Compote de pommes Compote pomme abricot 	<ul style="list-style-type: none"> Crêpe au fromage Moussaka Fromage blanc nature Yaourt BIO de Minzier Fruit de saison Fruit de saison n°2 	<ul style="list-style-type: none"> Boullghour en salade Salade de pâtes tricolores Macaronis au saumon Camembert BIO Edam Compote de pêches Compote de pomme banane
MERCREDI			
JEUDI	<ul style="list-style-type: none"> Betteraves au citron et basilic Salade de brocolis au sésame Saumonette sauce citron Carottes BIO persillées Petit suisse aromatisé Yaourt nature Gâteau au yaourt du chef 	<ul style="list-style-type: none"> Duo choux blanc et choux rouge Salade coleslaw Macaronis à la bolognaise végétale et râpé Bûche de chèvre Pont L'Evêque AOP Flan chocolat Liégeois vanille 	<ul style="list-style-type: none"> Carottes râpées vinaigrette Céleri râpé sauce cocktail Quenelles nature BIO Coquillettes Fromage blanc nature Yaourt aromatisé Crème dessert vanille Mousse au citron
VENDREDI	<ul style="list-style-type: none"> Macédoine mayonnaise Salade verte fraîche Emincé de volaille au jus Semoule dorée Mimolette Verchicors BIO Crème au chocolat Crème dessert vanille 	<ul style="list-style-type: none"> Salade de betteraves, feta et noix Salade de haricots verts Normandin de veau Frites Petit suisse aromatisé Yaourt BIO de Minzier Brownies du chef 	<ul style="list-style-type: none"> Radis croc'sel et beurre Salade verte Boulettes d'agneau sauce tomate Flageolets au jus Petit suisse BIO aromatisé Yaourt nature Gâteau aux pépites de chocolat du chef Oeufs de Pâques en chocolat

La PYRAMIDE ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucreries

